

# Rogner Bad Blumau

SPA Sauna Rituale



Gartensauna mit holzbeheiztem IKI Ofen



Sprudelbecken mit Naturgrotte im Saunagarten



Spa Therme Blumau Betriebs GmbH  
Geschäftsführer KR Robert Rogner  
A 8283 Bad Blumau 100  
Tel.: +43 (0) 3383-5100-0 · Fax: -804  
spa.blumau@rogner.com  
blumau.com

STAND NOVEMBER 2018



## Sauna Rituale

Körper, Geist und Seele befreien. Ankommen. Abschalten und einfach entspannen. Betreute Spezialaufgüsse. Sich verwöhnen lassen. Das Herz-Kreislauf-System stärken. Den Stoffwechsel fördern und das Immunsystem aktivieren. 100% naturreine biologische ätherische Öle verwöhnen die Sinne. Den Augenblick bewusst genießen.

Alle Saunaaufgüsse dauern zwischen 15 und 20 min. Der Zutritt in den Saunabereich ist ab 16 Jahren gestattet. Textilfreie Zone. Zum Nachruhen stehen Liegen am Kamin zur Verfügung. Bitte keine Liegen reservieren. Anmelde Listen zu den geführten Aufgüssen liegen im Bereich der Saunabar auf.  
\*Alle markierten geführten Saunaaufgüsse sind kostenpflichtig.

### Loslassen

**Lemongrass – Zeder**.....Finnische Sauna 90°C  
Mit einem vitalisierenden und belebenden Aufguss sanft in den Tag starten. Naturreine Öle wecken die Lebensgeister, klären die Gedanken und regen den Kreislauf an.

**Sole\***.....Soledampfbad 45°C  
Der Wasserdampf reinigt Haut und Atemwege. Rheumatische Beschwerden können gelindert werden, sanfte Wärme entspannt und natürliche Solepartikel können in der Lunge Feinstaub und Giftstoffe lösen. ....p.P. € 6,00

**Duftvariation**..... Gartensauna 85°C  
Belebende Duftmischungen harmonisieren und muntern auf. Ein fruchtiges Stück Wassermelone im Anschluss ergänzt diesen Saunagang.

**Eukalyptus – Pfefferminze**..... Gartensauna 85°C  
Spezielle Eisauflguss-Kugeln mit feinem Crushed-Ice, angereichert mit Eukalyptus – Pfefferminze, erfrischen und klären. Befreit die Atemwege.

**Zirbenzauber\***.....Gartensauna 85°C  
Der wohltuende Duft von frischen Zirbenspänen beruhigt und entspannt. Im Anschluss reichen wir Ihnen ein Stampel Zirbenschnaps. ....p.P. € 4,00

### Genießen

**Vulkania® Wasser**.....Türkisches Dampfbad 45°C  
Reichhaltige Bio Sheabutter in Verbindung mit Vulkania® Heilwasser nährt die Haut. Zarter Duft von Orange und Mandarine begleitet diesen speziellen Aufguss.

**Rosenblüten – Meersalz**.....Gartensauna 85°C  
Feines Meersalz kombiniert mit duftenden Bio Rosenblüten löst sanft abgestorbene Hautschüppchen. Glättet die Haut und macht sie zart und geschmeidig.

**Honig**.....Gartensauna 85°C  
Hochwirksamer Bio Honig klärt und pflegt zugleich. Beruhigt irritierte Haut, wirkt antibakteriell und sorgt für ein samtig weiches Hautgefühl.

**Aloe Vera „Damentreff“ \***.....Finnische Sauna 90°C  
Eine feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske mit Aloe Vera erfrischt und glättet die Haut. Diesen exklusiven Saunagang rundet ein Glas Sekt ab. ....p.P. € 5,00

### Entspannen

**Klangreise**.....Bio Sanarium 55°C  
Durch die Schwingungen der Klangschalen werden Blockaden gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert. Einfach tief entspannt.

**Qi Gong**.....Römisches Schwitzbad 45°C  
Die 6 heilenden Laute sind taoistische Atemübungen. Jeder Laut steht für ein inneres Organ, welches aktiviert, geschützt und gestärkt werden soll.

**Geführte Entspannung**.....Bio Sanarium 55°C  
Eine Meditation um innere Ausgeglichenheit, Ruhe und Gelassenheit zu erreichen. Eine entspannende Reise in die Welt der Fantasie.

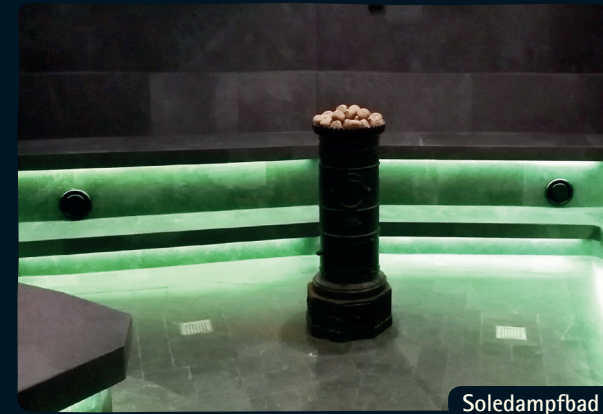
**Fruchtgenuss\***.....Finnische Sauna 90°C  
Fruchtig frische Duftkompositionen beleben und erfrischen Körper, Geist und Seele. Ein Glas Joghurt mit Fruchtmark rundet diesen Saunagang ab. ....p.P. € 5,00



## Steirischer Aufguss

Ein exklusives Saunaerlebnis ist der Aufguss mit getrockneten Birkenzweigen aus den Bad Blumauer Wäldern. Mit den zuvor in Wasser eingeweichten Birkenzweigen wird die Haut abgeklopft und massiert. Dabei verbreiten sich die besonders wirkungsvollen ätherischen Öle. Die Durchblutung wird angeregt und das Immunsystem gestärkt. Zum Nachruhen steht eine reservierte Liege zur Verfügung und im Anschluss wird eine Tasse Tee gereicht. Dieser Spezialaufguss wird von zwei geschulten Saunameistern, die individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen, durchgeführt.

**Steirischer Aufguss zu zweit\***.....Finnische Sauna 90°C  
Um Vorreservierung an der Saunabar wird gebeten.  
60 min.....p.P. € 38,00



Soledampfbad